

## METODOS GRUPALES DE PSICOTERAPIA PARA ADOLESCENTES

*Eduardo Paolini Ramos*

### INDICE

- INTRODUCCION
- FUNDAMENTACION: concepto, objeto y método
- PRINCIPIOS METODOLOGICOS
- FILOSOFIA DEL TRATAMIENTO
- ORGANIZACIÓN; BASICA DEL TRAMIENTO:
- GRUPOS DE PLAN DE VIDA: objetivos y método
- GRUPOS DE PADRES: objetivos y método
- GRUPOS DE PSICOTERAPIA: objetivos y método
- DISEÑO DE LOS GRUPOS
- PERFIL DE LOS GRUPOS
- FACTORES TERAPEUTICOS
- PROBLEMÁTICA DEL EQUIPO INTERDISCIPLINARIOS
- DISCUSIÓN: TEORÍA DE LA TÉCNICA

### INTRODUCCIÓN

- A continuación se presentan de manera esquemática los presupuestos teóricos y metodológicos que sustentan la organización grupal del tratamiento ambulatorio que se realiza en el Hospital del Niño Jesús con Trastornos de la Conducta Alimentaria, psicopatología asociada, y otros trastornos psicológicos derivados de enfermedades sistémicas específicas.

## FUNDAMENTACIÓN

### EL CONCEPTO

- Se consideran aquellos modelos teóricos que permitan comprender la naturaleza, función y dinámica de los grupos humanos.
- Asimismo, los modelos epistemológicos que permitan la convergencia interdisciplinaria sobre el fenómeno para su utilización como instrumento psicoterapéutico.
- El Psicoanálisis y sus desarrollos específicos
- La Psicología Evolutiva y Social
- La Teoría General de Sistemas y la consideración del grupo como organismo.

### EL OBJETO DE ESTUDIO

- Sistema institucional de integración de niveles de cuidados: médicos, psicológicos y familiares
- Desarrollo víncular asistido de las relaciones perturbadas:
- a) mediante la creación de espacios seguros para la verbalización,
- b) el aprendizaje de un lenguaje para referenciar los síntomas, y
- c) la facilitación de una modificación de la posición ante la estructura "enferma".

### EL METODO

- Dialéctica instituido/instituyente:
- a) Sistema de integración de niveles: tomando como modelo la continuidad evolutiva piagetiana (modelo biológico del conocimiento): conducta, cognición-emoción, sistemas simbólicos
- b) El diseño de las fases técnicas del tratamiento debe respetar este proceso con sus ritmos y características
- c) Consecuentemente el tratamiento debe ser isomórfico al objeto y realizarse mediante un equipo interdisciplinario

### PRINCIPIOS METODOLOGICOS

- El observador se integra sobre lo que observa en una relación recíproca de influencia (Heisenberg)
- La investigación sobre un objeto de estas características es a la vez acción (Kurt Lewin) e implica modificar el campo que se observa

- El nuevo aprendizaje se realiza en contra del ya adquirido (Bachelard)
- El ser humano no puede precindir del vínculo con los otros. La psicología individual es al mismo tiempo social (Freud)

### FILOSOFÍA DEL TRATAMIENTO

- Sistema de tratamiento interdisciplinario
- Estrategia escalonada por fases
- Sinergia entre fases y módulos
- El grupo como factor generador y principio corrector
- El grupo como objeto y como método
- Vínculo equipo tratante paciente-padres

### ORGANIZACIÓN BASICA DEL TRATAMIENTO

#### SISTEMA DE MODULOS INTEGRADOS

- GRUPOS DE PLAN DE VIDA
- GRUPO DE PADRES
- PSICOTERAPIA DE GRUPO

### I. GRUPOS DE PLAN DE VIDA

#### OBJETIVOS:

- Prevención de recaídas
- Estabilización médico-psiquiátrica
- Variables: Nutricionales Ponderales Psicopatológicas Psicofarmacológicas

#### METODO:

- En situación grupal
- Revisión individual
- Colectivización de emergentes e intervención en crisis
- Prescripción de Plan de Vida (pacientes y padres)

## II. GRUPO DE PADRES

### OBJETIVOS:

- Establecer la alianza terapéutica (padres como "socios")
- Estrategias para afrontar la enfermedad
- Aminorar los sentimientos de culpa presentes aún en la enfermedad somática
- Psicoeducativos
- Producir un cambio de actitudes y del sistema

### METODO:

- Grupos operativos: centrados en la tarea (Pichón-Rivièrre)
- Desarrollo de un esquema conceptual que sirva de referencia para operar (ECRO)
- Análisis de las cualidades emergentes
- Contención, desarrollo de habilidades y derivación a la red

## III. GRUPOS TERAPEUTICOS OBJETIVOS

- Creación de un micro sistema social diferenciado definido por el contrato terapéutico.
- Aprovechamiento de los vectores consecuentes a la dinámica de grupo: afiliación/pertenencia, cooperación, pertinencia, comunicación, aprendizaje y factor *tele*
- Elaboración anosognosia y conciencia de la necesidad de cambio
- Desarrollo de sub-cultura grupal, sinergia, identificación con el equipo tratante.

## GRUPOS TERAPEUTICOS METODO

- Tarea: maduración asistida, reorganización e investigación conjunta
- El contrato terapéutico: condiciones y normas del proceso grupal (los roles).
- Definición del sistema: la confianza básica, el secreto profesional y grupal.
- Los sub-grupos externos y la resistencia.
- La transferencia y la norma de restitución grupal.

- La 'actuación' y la verbalización
- La elaboración de la "situación depresiva básica".

## DISEÑO DE LOS GRUPOS

- El diseño de los grupos, constituye una resultante de la demanda asistencial y de los objetivos terapéuticos (homogeneidad y heterogeneidad) que se planteen en la estrategia institucional.
- Definición del perfil básico (masa crítica y armonía grupal): diagnóstico, edad, psicopatología, personalidad y tipo de evolución.
- Proceso de evaluación y preparación de los pacientes que determinará el conjunto final
- Sistématica del "encuadre" y cronograma.

## PERFIL DE LOS GRUPOS

- **Por fases de tratamiento:**
  - Grupos de Hospitalización
  - Grupos de post-alta
  - Corredor terapéutico
- **Por diagnóstico y evolución:**
  - Grupos de Bulimia Nerviosa
  - Grupos AN de lenta evolución
  - Grupos con comorbilidad orgánica
  - Grupos de seguimiento
- **Por arcos de edad:**
  - Grupos de prepúberes
  - Grupos de púberes
  - Grupos de adolescentes
  - Grupos de jóvenes adultos

## FACTORES TERAPEUTICOS

- Efecto de contención y estructuración facilitado por el sistema.
- Efecto ansiolítico producido por la colectivización del síntoma.
- Efecto reflexivo promovido por la verbalización de los pares.

- Efecto cognoscitivo de la función modeladora (grupo interno-externo).
- Reorganización biografía, emoción y realidad, de los vínculos patogenéticos.
- Modificación estado-nivel de conciencia sobre el síntoma y sus vicisitudes
- Abordaje del "a posteriori" como factor que configura la repetición del síntoma
- Promoción de un cambio de posición del sujeto ante la representación de "sí mismo"
- El encuadre grupal como estructura explicativa de la "enfermedad única"
- Marco de elaboración de la "situación depresiva básica"

## PROBLEMÁTICA DEL EQUIPO INTERDISCIPLINARIO OPERATIVO

- Sistematizar datos extraídos de la realidad para comprenderla y modificarla
- Principio de jerarquía funcional
- Organizarse acorde con el objeto de estudio
- Desarrollar un lenguaje común coordinado

## DISCUSIÓN: TEORÍA DE LA TÉCNICA

- Los grupos de psicoterapia constituyen una "Masa artificial" cuya articulación está dada por la doble ligazón libidinal, con el líder y con los otros individuos
- La ligazón libidinal con el líder-equipo-institución permite entrar en el territorio hipnótico de lo ominoso, antiguo y familiar que cayó bajo la represión (aspiraciones de meta inhibida)
- El enamoramiento del adolescente en tratamiento constituye el objeto puesto en el lugar del "ideal del yo" (aspiraciones sexuales directas), contribuyendo a su mejoría
- Ambos efectos de sugestionabilidad constituyen un "retoño del instinto gregario" (Freud)